



地域交流サロン『サロンあおぞら』開催中！

12月もサロンあおぞらを開催します。

参加料 100 円で誰でも自由に参加でき、事前の予約も不要です。当日、カンタキあおぞら4階のサロンに、直接お越しください。

お茶とお菓子を用意して皆様をお待ちしております。

寒い季節となりました。足元お気をつけてお越しください。

11月	時間	内容
11日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
18日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
20日(水)	14:00-15:30	茶話会&ちょこっと脳トレ
25日(月)	14:00-15:30	茶話会&元気はつらつ体操

12月	時間	内容
2日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
9日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
18日(水)	14:00-15:30	茶話会&ちょこっと脳トレ
23日(月)	14:00-15:30	茶話会&元気はつらつ体操

ご不明な点などはお気軽に下記までお問合せ下さい。

看護小規模多機能型居宅介護
カンタキあおぞら
 帯広市西 18 条南 4 丁目 15-10

TEL: 0155-36-7723
 FAX: 0155-36-7847
 (担当: 石川、大島)

入口は建物北側です

