

# 看(カン)護小規模多機(タキ)能型居宅介護

## ほくと自立支援ホームだより あおぞら 壁新聞 第10号

2019年(平成31年)  
2月15日発行  
ほくと自立支援ホーム  
帯広市西18条南4丁目15-10  
☎0155-36-7723

### 野栄町内会 会長小野勝功さん ありがとうございました。



(左から) 副会長荒木さん、 会長大野さん、 副会長小野さん、 会計松井さん、 庶務遠山さん

わっていた時期があったと伺っています。小野さんが関わっていた頃の介護に比べて、いろいろな発想で進んでいるという感想も伺いました。利用者の考えに沿った介護が進んでいて、自分たちがやっていた頃とは差があるとのこと。自分たちが望んでいる事に近づいているという実感を持って頂けたようでした。

野栄町内会はカンタキあおぞらが所属する町内会です。野栄町内会の会長さんは小野勝功さんですが、今年度の総会で2月から副会長に退かれ、新たに大野昇さんが会長に就任されました。小野会長さんには、この一年間「カンタキあおぞら運営推進会議」の委員として、運営についてご意見を頂戴して参りました。



利用者の皆さま、ご家族の皆さまお待たせいたしました。とうとう完成しました。

カンタキあおぞらの玄関には車椅子用のスロープがありましたが、屋根がありませんでした。雨の日、雪の日、風の日それはいろいろです。車から降りて車椅子に乗り移る時に屋根が無ければ、傘をさしますが、それでも濡れますし、路面が濡れていると滑ります。ましてや雪が降ると凍ってより滑ります。利用者さんだけでなく、ご家族やスタッフにとっても危険でした。多くの方々からの要望が寄せられており、ようやく設置することができました。ありがとうございました。

### \*\*\*スロープ屋根とカーポートの完成\*\*\*

私たちは、平等に歳をとります。お互いが助け合っていて、できる事を少しずつやっていくことができれば、共に生活する豊かな地域社会を育んでいくことができるのではないのでしょうか。カンタキができた当初、カンタキの北側の生活道路は夜間になると真っ暗になり歩く事が不安でした。そんな時、小野会長さんは街灯の設置を提案してくださいました。長年使っていなかった街灯を、LEDに変更して使うことで私たちもそして町内の

の皆さまにも役に立つのであればという思いで復活させる事ができました。明るいと安心ですね。  
このようにして、野栄町内会さまとは、運動会や総会などの行事には時々一緒に参加させて頂きながら、野栄町内会の一員として仲間入りさせて頂いています。今度は新会長の様ははじめ役員の皆さま、どうかよろしくお願いいたします。そして小野会長さま、ありがとうございました。

## スタッフ紹介 その8

ひでゆき 秀之 能手 秀之  
カンタキあおぞら管理者  
介護福祉士

1月から新しく管理者となった能手さんです。おちよつと珍しい読みですが、”のて”と言います。長年介護福祉士として他の施設で働いていましたが、縁あって昨年の12月からカンタキあおぞらで働いています。介護職は働き先を替えるのは珍しい事ではありません。自分のスキルを磨いていきますと、どんどんもつと上に行きたいと思うものです。能手さんは、介護福祉士の他に、ケアマネジャーの資格も持っています。そしてこのような施設の管理者になるには、特別な研修を受けなければなることができません。穏やかな性格の持ち主で、何事にも丁寧な物事を行う物腰の柔らかな人という印象です。人との出会いと縁によって人生行路は大きく影響を受けるものです。これまでの経験を活かして更に発展し続けてください。



## 「地域密着教室」のおすすめ

皆さまの地域に出向き、カンタキ・訪問看護・サロン他、介護福祉についてお話いたします。

- 日時 土日祝、昼も夜も大丈夫  
所要時間1時間程度
- 場所 どこでもOk  
ゴミセン・ご自宅など指定の場所に伺います
- 申し込み 町内会、老人クラブ、サークル、ボランティア団体等  
3人以上のグループでお申し込みください

一切 無料 です

### 地域の皆さまへ

この「あおぞら壁新聞」はカンタキあおぞらの活動を知っていただき、皆さまのお役に立ちたいと思い、毎月発行しております。野栄町内会様、晴見台東町内会様、共和第二親睦町内会様、共和第一町内会の皆さまには、各町内会会長様のご了解とご協力をいただき、スタッフが戸別に配布又は回覧等という形でご覧頂いておりますが、迷惑に思っておられる方もいるかもしれません。そのような場合は、ご面倒でも下記までご一報頂けると幸いです。今後もカンタキあおぞらをよろしくお願ひします。

☎0155-36-7777(金子)

### 是非ご参加ください!!

**会場** サロンあおぞら  
(あおぞらクリニック3階)



**毎週月曜日は  
元気はつらつ体操!!**

日時/毎週月曜 10時~11時30分  
費用/参加無料  
運動靴、飲み水持参

### おひとり様お茶会

日時/2月19日(火)・3月19日(火)  
各10時~11時30分  
費用/1回100円  
お茶とお菓子ができます

# 「カンタキ・健康・がふえ」レポート!!

## 第15回 「読み語り」



読み語り20年のベテラン  
高橋秀子さん

人に聞かせる話し方というのは、自分で好き勝手に声を出して読む事とは全く違いますね。

「読み語り」を聴いていて感じる事は、自然に頭の中にイメージやそのシーンが絵のように想像できていくことで

した柳揚のある語り口、驚きや悲しみ、そして読み手の表情の変化も見逃せません。読み手の独特の世界観が雰囲気を作り出していきます。目の前がパッと開ける喜びなど映像のように浮かんでいきます。鹿追町に語り伝えられている「白蛇姫ものがたり」はオショロコマやザリガニなどの自然の恵みを人々に与える話に展開していきます。聴いている人の表情からは読み取れませんが、その人の心の中には様々な映像が映し出されていたことでしょうか。カンタキあおぞらの利用者の皆さまと地域の皆さま、スタッフと一緒に聴かせていただきました。高橋さん、また聴かせてくださいね。

## 第16回 「日常生活便利グッズ」



マルベリー

足が冷えると感じる方は少なくありません。「濡れない足湯」というキャッチフレーズの足の湯たんぽがあります。キッチン等の立ち仕事の時に足をぽかぽか温めるすぐれモノ。せぼね君ルーペというものがあります。

その置いたままで本体全体を見ることができ、大きなルーペで、好きな角度に調整可能。一瞬額に当てただけで体温を測ることができる体温計。その他いろいろありました。何でもモノに頼りにするとキリがなくなるという事もひとつの考え方ですが、こういうモノがあるという知識として知っている、いざというときに助かる事もあるのでは無いでしょうか。



**ご予約不要!**

# 「カンタキ・健康・がふえ」

**毎月木曜**  
2回開催  
時間 午後 2:00~3:00  
出入り自由!

お茶しながら、健康を維持し、より健康になっていくための交流会

**【今後の予定】** どなたでも参加OK! 参加無料! 飲み物も無料!

お問い合わせ ☎0155-36-7723

**第18回 2/21(木)**

**第19回 3/14(木)**

**第20回 3/28(木)**

「航空機を利用した新たな試みについて」  
講師/北斗病院 総合診療科 医師 向井 耕一

「高血圧はサイレントキラー」  
講師/北斗病院看護師 長屋洋平

「あなたの筋肉量は大丈夫?」  
講師/十勝リハビリテーションセンター理学療法士 斉藤貴志

## 街かど保健室 あおぞら

医療・看護・介護・福祉等について何でもご相談ください。

**参加無料**  
予約不要

**3月8日(金)** 10:00~12:00

場所:あおぞらクリニックロビー  
担当:看護師 宮部夕香里

総合お問い合わせ ☎0155-36-7723