

# ほくと自立支援ホームだより 第7号 あおぞら壁新聞

2018年(平成30年)  
11月15日発行  
ほくと自立支援ホーム  
帯広市西18条南4丁目15-10  
☎0155-36-7723

## カンタキあおぞらの役割

「看護」「小規模」「多機能型」「居室」「介護」  
略してカンタキ。この5つの役割を担っています。

### 看護

「看護」は、常時看護師がスタッフとしていますので、看護の視点から健康状態に気を配り、医療機関ともすぐに連絡を取って対応していく強い味方ですね。



訪問看護に行く宮部看護師さん

### 小規模

「小規模」とは、最大登録人数は29名で、入所施設のよりに大人数ではありません。日中の通いの最大人数も15名までとなっていて、細やかな所まで目が行き届くのではないのでしょうか。

### 多機能型

「多機能型」とは、複数(3つ)のサービス機能をもっているということですね。一つ目は、通いです。デイサービスと似ているように思いますが、利用者の皆さんが一緒に決まった時間で動くのではなく、



通ってきている皆さんと体操しています

### 居室

利用者の方、ご家族の都合に合わせて通いの時間を決めることができるオーダーメイドの通いですね。二つ目は、泊まりますが、都合によって突然の用事でショートステイしたいと思ったらほぼ対応出来る仕組みです。三つ目は、訪問です。この訪問には訪問介護と訪問看護の二つがあります。ご自宅に訪問して食事を作ったり、看護師であれば医療的な処置を行ったりします。

### 介護

「介護」とは、自立支援介護の事です。最低限のお手伝いはするのですが、できるだけご自分の事は自分で出来るように努力して頂きます。



今春、クリニックの前の花壇に皆で花を植えました

### 地域の皆さまへ

この「あおぞら壁新聞」はカンタキあおぞらの活動を知っていただき、皆さまのお役に立ちたいと思い、毎月発行しております。野栄町内会様、晴見台東町内会様、共和第二親睦町内会様、共和第一町内会の皆さまには、各町内会会長様のご理解とご協力をいただき、スタッフが戸別に配布していますが、迷惑に思っておられる方もいるかもしれません。そのような場合は、ご面倒でも下記までご一報頂けると幸いです。今後もカンタキあおぞらをよく願っています。

☎0155-36-7777(金子)

## スタッフ紹介 6



ころもはら さちえ 介護福祉士  
衣原 幸栄

こんにちは、多彩なアイデアウーマン年齢不詳のこの写真は素顔ではありません。こんな変装も朝飯前、段ボールを見れば10個くらいは遊びを思いつきます。ラップの芯やその辺の要らなくなったモノは私の獲物です。モノの無い昔はそうやって自分でおもちゃを作って遊びましたよね。工夫するのは頭の体操です。さあ、もっと楽しいアソビを一緒に考えましょう。そして笑いましょう。私を見て笑ってくださいね。

毎月木曜 2回開催  
午後2:00~ 3:00  
時間 自由  
出入り自由

## 「カンタキ健康がふえ」

お茶しながら、健康を維持し、より健康になっていくための交流会

ご予約不要!

【今後の予定】どなたでも参加OK! 参加無料! 飲み物も無料! お問い合わせ ☎0155-36-7723

第12回 11/22(木)  
「美味しい食事のよもやま話」



第13回 12/6(木)  
「水と運動とオシッコのお話」



第14回 12/20(木)  
「笑いヨガ」





### ■街灯をつけました

野栄町内会の小野会長様より、要望がありカンタキあおぞらの北側の道路には街灯が無く、夜間は真っ暗になり、安全性の面を考慮して街灯を設置できないかという要望を頂いておりました。

帯広市に問合せしても、電柱が無いと設置できないという回答であること知り、検討を重ねて来ました。そこで、この度LEDの街灯を独自に設置しました。

### ■『おひとり様お茶会inあおぞら』がスタートしました

毎月第3火曜日の午前10時〜11時30分まで、おしゃべりしましょう。という自由な会です。お茶やお菓子を食べながら楽しくお話するだけです。そのうち仲良くなったら体操やゲームもしましょう。1回の参加費は



おひとり様お茶会inあおぞら、1回目の様子

### ■ボランティア活動

啓西コープ会の皆さまが、利用者の方々と一緒に牛乳パックでペン立てを作りました。ペン立て作りも楽しいのですが、地域の方々の交流は何よりも楽しい刺激になります。



### ■視察

●お問い合わせ ☎49-2338(塩見)

先日、遠く富良野から「在宅生活を支える会」の皆さまがカンタキあおぞらを見学に来られました。担当の富良野市保健福祉部高齢者福祉課地域包括支援センターの澤田奈苗さんら16名の皆さまです。在宅介護をされていたご家族、現在介護しているご家族、将来介護をするかもしれないご家族と立場はさまざまですが、在宅生活を支えて行くカンタキの役割は頼りになりますね。



街かど保健室 **あおぞら**

医療・看護・介護・福祉等について何でもご相談ください。

**参加無料** 予約不要

**12月7日(金)** 10:00~12:00

場所:あおぞらクリニックロビー  
担当:看護師 清水直子

**「地域密着教室」のおすすめ**

皆さまの地域に向き、カンタキ・訪問看護・サロン他、介護福祉についてお話いたします。

一切 **無料** です

**日時** 土日祝、昼も夜も大丈夫 所要時間1時間程度

**場所** どこでもOk  
ゴミセン・ご自宅などお近くの場所に伺います。

**申し込み** 町内会、老人クラブ、サークル、ボランティア団体等 **3人以上のグループ**でお申し込みください

総合お問い合わせ ☎0155-36-7723

あおぞらクリニック

見学・相談 随時 受付中!!