

# 看(カン)護小規模多機(タキ)能型居宅介護

## あおぞら 壁新聞

ほくと自立支援ホームだより

第5号

2018年(平成30年)  
9月15日発行  
ほくと自立支援ホーム  
帯広市西18条南4丁目15-10  
☎0155-36-7723



### ヨサコイで夏を満喫!!

カンタキあおぞらは、今年が初めての夏。高校生のはじける若さは、エネルギーの源泉になります。誰しも17歳の頃は力が全身にみなぎって、有り余るほどはじけていたはずですよ。

目の前で躍動するよさこいに見入ってしまうほど普段の自分とは違いました。

幕別江陵高校のよさこいクラブが、まだ暑さ真っ盛りの8月上旬に、カンタキあおぞらで踊ってくれました。近所の野栄町内会小野会長、晴見台東町内会夏井会長が夏祭りに駆けつけて来てくださいました。地域包括支援センターの窪辺ニガ江さんは、かき氷作りを手伝ってくださいました。COOPのボランティア佐々木さんも大活躍。もちろんカンタキあおぞらを利用していらっしゃる皆さま、ご家族の皆さまが大勢参加してくださり楽しい時間を過ごすことができました。本日に皆さまのおかげで大いに盛り上がりました。帯広の夏は短く、あっという間に過ぎていきました。

### カンタキ一メモ

### 三つのサービス

- ③ 【訪問看護・介護】なじみの看護師や介護スタッフがご自宅に訪問して支援します。
  - ② 【お泊まり】ご家族の介護負担軽減とご本人の安心のために宿泊できます。
  - ① 【通い】在宅生活を送りながら、時々このカンタキに通って活動します。
- カンタキは介護認定1〜5の方が在宅しながら利用できる施設です。



飾り付けも工夫しました!

地域包括支援センター(豊仁園)センター長 窪辺ニガ江さん かき氷作り、ありがとうございました!

お茶しながら、健康を維持し、より健康になっていくための交流会

## 「カンタキ健康かふえ」

【今後の予定】どなたでも参加OK! 参加無料! 飲み物も無料!

第7回 9/6(木) 第8回 9/20(木) 第9回 10/4(木)

「薬のよもやま話」

お問い合わせ ☎0155-36-7723

毎月 木曜 2回開催

時間 午後2:00~3:00

ほくと自立支援ホーム内サロン



自由出入り! ご予約不要!

# 訪問看護ステーション

# ホウカン あおぞら

訪問看護という言葉に耳にされている方もおられることと思います。ご自宅は、施設や病院や老人ホームよりはるかに安心して暮らせる場所ではないですか？でも年齢と共に、身体に不安を感じることもあるのではないのでしょうか。お一人暮らし、高齢のご夫婦暮らしなど、普段の何気ない生活に不安に思うこともあるかもしれません。そこで頼りになる「訪問看護」という制度をご紹介します。

**昼夜を問わず、24時間365日サポートします**  
**自宅にいながらすべての看護サービスを受けられます**



## スタッフ紹介

その4



ケアマネジャー  
**西久保春佳**  
 にしくぼ はるか

通称「ケアマネ」と呼ばれています。何をやるかという一言で言うと、プランを作ります。カンタキを利用される方は身体的に不自由な方がいます。そうすると日常生活で不都合な事に遭遇するかもしれません。そこで、「通い」「泊まり」「訪問」などのサービスを組み合わせ、最適なプランを作ります。仕事はその他にもいっぱいありますよ。カンタキあおぞらについて、何でもご相談ください。

対象	<b>医療保険対象者</b>	①40歳未満 ②40歳以上65歳未満(16特定疾病以外の方) ③その他
	<b>介護保険対象者</b>	①要支援1・2、要介護1~5 ②40歳以上65歳未満の16特定疾病の方

緊急時加算で24時間の対応を行います

基本料金 介護保険による 利用料金	看護師訪問時間	1回の自己負担 (1割負担の場合)
	20分未満	311円
	30分未満	467円
	30分~60分未満	816円
	60分~90分未満	1,118円

2割・3割負担の方は負担額が変更になります

まち ほけんしつ

# 街かど保健室 あおぞら

医療・看護・介護・福祉等について  
何でもご相談においでください。

**参加 無料** 予約不要

**10月5日(金)** 10:00~12:00

場所:あおぞらクリニックロビー  
担当:看護師 清水直子

のお知らせ

## 「地域密着教室」のおすすめ

皆さまの地域に向き、カンタキ・訪問看護・サロン他、介護福祉についてお話しします。

日時 土日祝、昼も夜も大丈夫 所要時間/時間程度

場所 どこでもOK コミセン・ご自宅など指定の場所に伺います

申し込み 町内会、老人クラブ、サークル、ボランティア団体等 **3人以上のグループ**でお申し込みください

一切 **無料** です

総合お問い合わせ ☎0155-36-7723

見学・相談 随時 受付中!!

あおぞらクリニック