

看(カン)護小規模多機(タキ)能型居宅介護

ほくと自立支援ホームだより 第3号 あおぞら 壁新聞

2018年(平成30年)
7月15日発行
ほくと自立支援ホーム
帯広市西18条南4丁目15-10
☎0155-36-7723



— カンタキは 自宅の別荘です —

介護福祉施設という、何となく自宅生活をあきらめてずっと入所してしまつイメージを持つていませんか。カンタキは、自宅で生活を続けながら、泊まりや通い、訪問のサービスを受けることができます。『自宅の別荘』のようなものです。

「自宅での生活は、住み慣れた環境で使い慣れたものに囲まれたホッとする場所ですよ。その環境とは少しだけ違った非日常の環境で時々過ごすことができるのがカンタキです。それはまさに『別荘』感覚です。1日おきに通う方や週4日通ってこられる方、それはそれはその人それぞれです。しかも送迎付き別荘で至れり尽くせりです。」

「別荘」に殊をつれてご家族が遊びにこられました。お友達が来られる事もあられるのです。家族の訪問には、まあ正直言つてスタッフのどんなサービスもかかないません。写真の真ん中に写っている利用者さんの顔をじっくりと見たい。なんとも言えないホンワカとした感じが伝わってくるではありませんか。」



各部屋の造りは違います



部屋は全部で5つあります

お部屋は、カラフルな色にしました。部屋の中の造作もひとつひとつ違っていますよ。

がんばれ〜

スタッフ紹介 2

カンタキあおぞら 介護福祉士

横田 桃花 (よこた ももか)

今年、高校を卒業したばかりの18歳です。私は、介護福祉士の資格を取ってこの仕事をしたかったのです。おっとりとしている私ですが、そっとそばに寄り添っているだけで何かホッとしてもらえたら、それだけで嬉しいです。毎日笑顔を絶やさないようにします。

お茶しながら、健康を維持し、より健康になっていくための交流会

「カンタキ健康かふえ」

【今後の予定】どなたでも参加OK! 参加無料! 飲み物も無料!

第4回 7/26(木) 第5回 8/9(木) 第6回 8/23(木)

「ロボット介護とは」 「認知症を学ぶ」 お問い合わせ: ☎0155-36-7723

毎月 木曜 2回開催 自由出入り

時間 午後2:00~3:30

ほくと自立支援ホーム内サロン



ご予約不要!

カンタキ見学^{点描}

大谷短期大学2年生の皆さま



大谷短大の介護福祉士を目指す学生さんたち29名が3回におけて見学にこられました。98もの質問があり、その興味関心度は凄いものでした。近い将来介護の専門職として羽ばたきます。超高齢化社会に向かって、頼りにしていますよ。

COOPさっぽろ啓西コープの皆さま



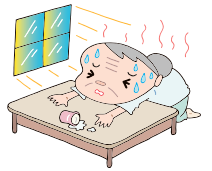
5名の皆さまがカンタキに大変関心を寄せていただきました。日頃からこのような福祉介護に関して学習されており、ボランティアとしてカンタキに関わる事についても検討されているようでした。是非一緒にやりましょう。

どうかカンタキに少しでも興味のある方は、お気軽においでください。いつでも見学できます。お待ちしております。



熱中症に注意しましょう

あおぞらクリニック院長 林 秀雄



夏になるとよく耳にする言葉ですね。熱中症というのは、高温多湿な環境にからだに適応できないで生じる様々な症状の総称です。どんな症状かと言いますと、①めまい、顔のほてり、②筋肉痛、筋肉のけいれん、③体のだるさ、はき気、④発汗の異常などが知られています。

対処法としては、①安全で涼しい処へ移動、②横になり、足を上げて休む(血圧を上げ、脳血流を改善させます)、③首筋や脇の下を冷やす(体温を低下させます)、④水分補給(スポーツドリンクや経口補水液、0.1〜0.2%の食塩水を飲む)などですが、はき気や嘔吐で飲水できないければ病院に受診してください。

こんな日、場所は要注意です。【気温の高い日、暑くなり始め、湿度が高い日、風

企業検診



普段から健康に留意して元気で働くために、毎年定期的に健康を確認するための検診を受けませんか。企業や事業場の健康管理を担当されている方、一度ご相談ください。希望に合った検診内容、費用、検診日時をご提案致します。

☎0155-36-7777 (金子)

【所】など。乳幼児や高齢者は環境に対する適応能力が低いので、要注意です。熱中症に気を付けて暑い夏をのりきってください。

街かど保健室 あおぞら

のお知らせ

医療・看護・介護・福祉等について何でもご相談においでください。

参加 **無料** 予約不要

8月3日(金) 10:00~12:00

場所:あおぞらクリニックロビー 担当:看護師 清水直子

「地域密着教室」のおすすめ

皆さまの地域に向き、カンタキ・訪問看護・サロン他、介護福祉についてお話いたします。

- 日時** 土日祝、昼も夜も大丈夫 所要時間/時間程度
- 場所** どこでもOK コミセン・ご自宅などお指定の場所に伺います
- 申し込み** 町内会、老人クラブ、サークル、ボランティア団体等 **3人以上のグループ**でお申し込みください

一切 **無料** です

総合お問い合わせ ☎0155-36-7723

あおぞらクリニック