

ほくと自立支援ホームだより 第1号 あおぞら 壁新聞

2018年(平成30年)
5月15日発行
ほくと自立支援ホーム
帯広市西18条南4丁目15-10
☎0155-36-7723

ほくと自立支援ホーム 開設しました!



こんにちは、 カンタキあおぞらです

みなさま、こんにちは、そして
はじめまして。あおぞらクリニッ
クの2階フロアに「看護小規模
多機能型居宅介護」という面倒
くさい名前の介護サービス事業
所を開設いたしました。それを
簡単に「カンタキあおぞら」とい
う名前を付けました。看護のカ
ン、多機能のタキ、そして元々の
あおぞらをくっつけたのです、こ
の方が呼びやすく覚えやすいで
すよね。

「在宅生活を支えて」 いきます

この「カンタキあおぞら」とい
うのは、一体どのようなところな
のかを少しずつ説明いたしま
す。カンタキは、要介護になっ
てしまった高齢者の方々の在宅生
活を支えていく事を目的として
作られました。カンタキでは
「通い」「泊まり」「訪問」とい
う3つの方法で在宅生活を支え
ていきます。

「通い」「泊まり」 「訪問」という3つで

「通い」とは、自宅に居ながら
にしてカンタキスタッフがお迎
えに上がり、帰りもお送りしま
す。つまり日中は、このカンタキ
で皆と一緒に過ごします。「泊
まり」とは時々自宅を離れてカ

ンタキに何泊か宿泊すること
ができます。そして「訪問」とは、
介護士や看護師がご自宅に訪
問していろいろとお世話いたし
ます。



「4つの役割をもった新しい サービス事業所」です



ほくと自
立支援ホー
ムというの
は「カンタ
キあおぞら
、ハウカン
あおぞら、
サロンあ
おぞら、サ
ロンあおぞ
ら」

お茶しながら、健康を維持し、より健康になっていくための交流会

「カンタキ健康がふえ」

はじめます(^-^)/

ほくと自立支援ホーム内
にあるサロンで、ワイワイお
話ませんか?「カンタキあ
おぞら」に通ってきているみ
なさんはもちろん、ご家族や
一般の方も、スタッフと一緒
にお茶しましょう。

ゲストからテーマに沿ってお話をして頂きま
す。普段から疑問に思っていることを聞いてみ
ませんか?気になる話題がきっとあります!

テーマは、みなさんの要望にお応えしていきますよ。お問い合わせ:☎0155-36-7723

**目玉は
毎回お呼びする
ゲスト!**

どなたでも
参加OK!
参加無料!
飲み物も無料!

【6月・7月の開催日】

第1回 6/7(木)

「サロンあおぞら活動について」

第2回 6/21(木)

「カンタキあおぞらの利用のしかた」

第3回 7/12(木)

「在宅での看護について」

第4回 7/26(木)

「かかりつけ医と訪問診療について」

**6/7
スタート!
毎月木曜
2回開催**

**時間
ご予約
不要!**

午後2:00~3:30
ほくと自立支援
ホーム内サロン



**自由
出入り!**

あおぞらクリニックへようこそ



地域のかかりつけ医をめざしています

かかりつけ医というのは
 患者さんの健康管理について相談にのり、日常的な診療や初期治療にあたる医師とイメージしてください。ですので、日常のちょっとしたけが、発熱、体調不良など気になる症状を感じた時、気軽に診察を受けにおいでください。
 より詳細な検査や高度な診療が必要と判断した場合には、協力体制にある総合病院等に紹介いたします。

かかりつけ医というのは

訪問診察を検討しています

近い将来に訪問診察を行うことを検討しています。高齢になって、又は要介護状態になってしまうと、通院が難しくなる方もいらっしゃると思います。そのような方々のために、クリニックの医師がご自宅に訪問して診察をしていくつと現在検討中です。決まりましたらこの「あおぞら壁新聞」でお知らせいたします。

あおぞら



ちよっぴり古くて... やってるのかな?

安心してください。診療してですよ!

予約しなくちゃダメ?

予約は必要ありません! 直接おいでください。

検診もできます!

個人検診も、企業検診も行っていきます。受付でご相談ください。

外靴のまま中へどうぞ~

車イスももちろん、そのままどうぞ!

駐車したらクリニックまですこ~し歩いてお越しください

お問い合わせ
 ☎0155
 367777
 お気軽に
 ご相談ください

「地域密着教室」のおすすめ

皆さまの地域に出かけて行ってお話いたします。

いつまでも自分の家で過ごしたいと思う人は、おそらく大勢いらっしゃると思います。それは、ご自分の生活の中で馴染んだものに囲まれて、安心感を得るからではないでしょうか。

人それぞれ抱えている悩みや心配は違いますが、介護・福祉・医療についての漠然とした問題を少しずつ「地域密着教室」で解きほぐしていきませんか。



日時

いつでもOk、土日祝、昼も夜も大丈夫 所要時間/時間程度

人数

3人以上の人数でお申し込みください

場所

どこでもOk、ごみセン・ご自宅など指定の場所に伺います

申し込み

町内会、老人クラブ、サークル、ボランティア団体等 **グループ**でお申し込みください

一切 **無料** です

ほくと自立支援ホーム
 看護小規模多機能型居宅介護 訪問看護 ステーション 地域交流空間

カンタキ あおぞら
 ホウカン あおぞら
 サロン あおぞら

見学・相談 随時受付中!!

総合お問い合わせ
 ☎0155-36-7723